



Einsteigen, mitfahren, wohlfühlen: Kurze Rast am Donaukieselstrand gegenüber dem Regensburger Dom.

Was bis zu 35 Grad im Schatten – bitterschön kann es da besser geben als sich in einem Kanu oder Schlauchboot über die heimischen Gewässer tragen zu lassen? Möglich ist dies im Regensburger Raum auf der Naab,

Kanufahren macht Spass!

Kanu, Kajak und Schlauchboot sind wieder voll im Trend.

Vils und dem Regen. Die Schwarze Laber und die Donau mit dem Donaudurchbruch im Altmühltal eignen sich hervorragend für Kajakwanderungen für Genießer. Wer über die Oberpfälzer Grenzen hinaus will, kann sich auch erheblich weiter treiben lassen. Bei Kanumax kann man seit neuestem auch Reisen buchen: Touren am Gardasee, am Chiemsee und – als besonderes Erlebnis – durch Venedig. Natur trifft hierbei auf Kultur. Ein Erlebnis, das nicht nur Familien genießen. Auch der ein oder andere Betriebsausflug oder Firmen-Event kann durch eine Flüsse-Tour durchaus spritziger werden. Das Beste daran: Kanumax ist mit dem Qualitäts- und Umweltsiegel (ein-

malig in Ostbayern), das vorbildliche Umweltsiegel und Betriebsführung zertifiziert, ausgezeichnet. Nachhaltigkeit und Wasserspaß lassen sich also doch kombinieren. Ebenfalls neu ist der Kanuladen, eine Auswahl von über 50 Booten lassen das Paddlerherz höher schlagen. **Infos: www.kanumax.de**



Das Leben genießen, die Freiheit erleben: Kajaktour auf der Naab bei Kallmünz.



Tages-Touren

Mit dem Kanu entlang des Regens.



Erlebnis Fluss: 5 Tage Bootswandern mit dem Kanu im wunderschönen Regental.

Der Regen ist eine der besten Bootswanderstrecken Deutschlands. Die offizielle, reizvolle Bootswanderstrecke, mit einer angenehmen Länge von 107 km, steht ganzjährig zur Verfügung. Als Geheimtipp hält der Regen, der noch nicht so bekannt wie die Altmühl oder die Lahn ist, Streckenabschnitte bereit, die ausreichend

Ruhe und Erholung bieten; auch während der Saison. Als Tages-Tour bietet sich zum Kennenlernen die Etappe Nittenau-Ramspau an. Die Streckenbeschreibungen der einzelnen Tagesetappen und auch Tipps zu besonders schönen Fleckchen, Biergärten und Unterkünften gibt's im Internet.

Infos: www.bootwandern.de



WildWakeSki verleiht auch Wasserskier, Kneebords, Schwimmwesten kostenlos. Neoprenanzüge, Wakeboards und Helme gibt's gegen Gebühr.

Wakeboard und Wasserski für Jedermann

Rein ins Wasser, rauf auf die Wellen. Wakeboard und Wasserski macht Spaß und ist superschnell zu erlernen. Im Gegensatz zum Motorboot startet man direkt von einer Rampe und vermeidet so

die starken Zugkräfte beim Wasserstart. Erste Erfolgserlebnisse stellen sich rasch ein. Grenzenloser Spaß ist garantiert. Kein Wunder! Denn das kompetente WildWakeSki-Team führt sowohl Angsthasen als auch Abenteurer mit einem Infovideo in das Element Wasser ein, erläutert verschiedene Startvarianten, bestimmte Sicherheitsregeln

und gibt zudem persönliche Hilfestellungen. Für alle, die eine extra intensive Betreuung wünschen, bieten die Profis jeweils samstags und sonntags Anfängerkurse für Wasserski und Wakeboard an. So wird der Tag am See mit Sicherheit zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Infos: www.wildwakeski.de

Abenteuer, Action, Spannung & Erholung

Die Alpinschule Widderstein macht's möglich!

Egal ob Berg- oder Hochtour, Kletterkurse für Anfänger oder Fortgeschrittene, Flying Fox, Canyoning, Wildwasserschwimmen oder Canadiertouren (Rafting) am Lech – in Warth ist das Angebot an Freizeitspaß und Abenteuer beinahe grenzenlos. Wildes Wasser, majestätische Berge und zerklüftete Schluchten verzaubern jeden Outdoor-Liebhaber.

Wer sich den Kick auf ein Wochenende komprimiert geben will, kann am ersten Tag gemütlich wandern und sein Adrenalin mit dem Flying Fox zum Kochen bringen, bevor es am zweiten Tag heißt: auf geht's, ab geht's in die Wildgewässer der Bodenalpenschlucht. Ein zauberhaftes Naturschauspiel gibt's



neben dem enormen Spaßfaktor gratis dazu; ebenso wie die Sicherheit, die für die erfahrenen Guides der Alpinschule Widderstein oberste Priorität haben. Wem dieses

Vergnügen noch nicht reicht, kann weitere spannende Trips der Veranstalter buchen.

Infos: www.alpenschulewidderstein.com