



montag

CLUBS & BARS

- 11.00 STRAND:SIESTA – Happy Hour auf Cocktails, bis 18 Uhr, Strand:Bad – Citybeach
- 17.00 BOWLING PARTNER DAY, Top-Preis für unsere Firmen-Partner, bis 19 Uhr: 14 Euro, bis 22 Euro: 17 Euro, nach 22 Uhr 9,90 Euro
- 19.00 PIRATENHÖHLE, Black-, Death-, Trash- und Heavy Metal, Musik und Cocktaillbar, bis 2.00, Fischgässl 4
- 20.00 SALSA im Lorenzini, heiße Rhythmen bis Mitternacht, Gesandtenstraße 3
- 22.00 HAPPY HOUR BOWLING, pro Spiel 1,20 Euro, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr. Gessler-Str. 2

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
- 9.00 AG der Deutschen Rheuma-Liga, Telefonberatung bei Imtraud Neßlauer: 09407/1354
- 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
- 15.00 TÄNZERISCHE FRÜHFÖRDERUNG, 5-6 J., Tanzraum, Schopperplatz 6, RT-Halle
- 18.00 ORIENTALISCHER TANZ, Kurs für Einsteiger, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 19.00 SALSA & MERENGUE TANZKURS, Beginner 1, im „Lorenzini“, Infos unter: www.salsaparty.de

19.30 ORIENTALISCHER TANZ, Aufbaukurs/Mittelstufe, Quereinstieg ab 6 Mon. Vorerfahrung, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53

20.30 FLAMENCO – LOS FLOREOS, Anfänger mit Vorkenntnissen, bis 21.45, Anmeldung: info@flamenco-regensburg.de, Tanzstudio Krippner, Obermünsterstr. 9

TREFF

9.00 PRO FAMILIA, Beratungen zu Sexualität, Schwangerschaft und Familie, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55

KIDS

15.15 ZIRKUSSCHULE Ferdinand, für Kids von 3-6 Jahre, 16.15 Uhr Zirkusschule für 6-9-Jährige, 17.45 Uhr für Jugendliche (9-15 Jahre), Blindeninstitut Prüfering

7.00 KINDERTHEATERKURS für über 11-Jährige, Schauspielwerkstatt im Künstlerhaus Andreas-Stadel

UND...

- 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
- 19.00 SCHAUSPIELWERKSTATT IM KÜNSTLERHAUS ANDREASSTADEL Artikulationskurs für Erwachsene
- 22.00 NACHTSCHWÄRMER-BOWLING, ein Bowling-Spiel nur 1,50 Euro (p.P.), alle offenen Getränke nur zwei Euro, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77

dienstag

CLUBS & BARS

- 11.00 STRAND:SCHANK, Thurm&Taxis-Bier-Special, Strand:Bar
- 19.00 PIRATENHÖHLE, Rock Classics, Musik und Cocktaillbar, bis 2.00, Fischgässl 4
- 21.00 TRINK 3, ZAHL 1, U-Bar, Spiegelgasse 3
- 22.00 ZAP'N'DUSTER, Zap, Augustinerplatz
- 23.00 K-ANAL-B, R'n'B & Electro Nonstop, Karma-Lounge, Obermünsterstr.

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
- 9.00 BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT – Psychosoziale Beratungsstelle bis 12.00, Tel. 599 97 83
- 9.30 ORIENTALISCHER TANZ, Fortgeschrittene, Quereinstieg ab 3 J. Tanzerf., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
- 14.00 STUDENTEN-BOWLING, 1 Spiel für 0,99 Euro, bis 19.00 Uhr, Tel. 0941/40 10 77, Super Bowl, Gewerbepark D 44
- 18.00 ORIENTALISCHER TANZ, Mittel/Fortg., Quereinstieg ab 2 J. Tanzerfahr., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 19.00 SALSA & MERENGUE TANZKURSE, Fortgeschrittene 1, im Citydom, Straubing
- 19.00 JIN SHIN JYUTSU, strömen und bewegen, bis 20.45 Uhr, Tel.: 0941/58612545, Praxis Dagmar Quick, Untere Bachgasse 12-14
- 19.15 FLAMENCO – LOS FLOREOS, Anfänger mit guten Vorkenntnissen, ab 20.30: Anfänger mit Vorkenntnissen, bis 22.30, Anmeldung: info@flamenco-regensburg.de, Tanzstudio Krippner, Obermünsterstr. 9

19.30 ORIENTALISCHER TANZ, Fortgeschrittene, Quereinstieg ab 5 J., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53

TREFF

9.00 PRO FAMILIA, Beratungen zu Sexualität, Schwangerschaft und Familie, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55

19.00 ABENDLICHE FRAGESTUNDE ZU KREBSERKRANKUNGEN, psychosoziale Beratungsstelle der Bayer. Krebsgesellschaft, VHS, Thon-Dittmer-Palais

KIDS

17.00 KINDERTHEATERKURS für 9- bis 11-J., Schauspielwerkstatt im Künstlerhaus Andreas-Stadel

19.30 KARATE TRAINING, für Jugendliche ab 16 Jahren, Karate-Akademie, Puricellstr. 40

UND...

- 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
- 12.00 Mittagstisch, verschiedene Schnitzel- oder Bratengerichte, zu günstigem Preis, Welcome Restaurant, Bulmare, Burglengenfeld
- 17.45 SARARA SAMBA-TROMMELGRUPPE, 1. Stock, Theater, Alte Mälzerei
- 18.00 DINNER FOR TWO, Candlelight-Dinner mit 3 Gängen, bis 22.30 Uhr Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel
- 19.00 SCHAUSPIELWERKSTATT IM KÜNSTLERHAUS ANDREASSTADEL Improvisationskurs für Erw.
- 19.00 PÄRCHENBOWLING, bis 1 Uhr kostenloses Mitspielen für Damen, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
- 22.00 NACHTSCHWÄRMER-BOWLING, ein Bowling-Spiel nur 1,50 Euro (p.P.), alle offenen Getränke nur zwei Euro, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77

mittwoch

CLUBS & BARS

- 17:30 ERDINGER & JÄGERMEISTER HAPPY HOUR bis 18:30 tgl., Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
- 19.00 PIRATENHÖHLE, Oldie Night, Musik und Cocktaillbar, bis 2.00, Fischgässl 4
- 20.00 SALSA LATIN LOUNGE, gratis Salsa & Merengue-Kurs, ab 21.00 Salsa & Latin Disco, ab 0.30 Party Music, www.salsaparty.de, Scala, Pustetpassage
- 21.00 CLUB WUNDERBAR, (Fr-Sa: 21.00-4.00, So-Do: 21.00-3.00), Keplerstr.11
- 21.00 EDO UND SEINE TEQUILAS, Musik aus vier Jahrzehnten, freier Eintritt bis 23 Uhr, ZAP
- 22.00 ROCKSPECIALS der 60er & 70er mit DJ Norbert, Alte Mälzerei, Keller
- 22.00 GRATIS AUFTANKEN, die ersten 50 Gäste tanken ein frisch gezapftes Bier gratis, Zap, Augustinerplatz
- 23.00 QUERBEET, Party-Hits von A bis Z, Karma-Lounge, Obermünsterstraße

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
- 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
- 14.00 STUDENTEN-BOWLING, 1 Bowling-Spiel für 0,99 Euro, für Schüler und Studenten, bis 19.00 Uhr, Tel. 0941/959 88, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
- 17.30 ORIENTALISCHER BAUCHTANZ, TEENIES, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 18.00 FEIERABEND-RADLTOUR, zwei Stunden radeln in moderatem Tempo, infos: www.adfc-regensburg.de
- 18.30 BOLLYWOOD-DANCE CLASS, Quereinstieg jederz. mgl., keine Tanzvorerf. nötig, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 18.45 SALSA & MERENGUE TANZKURS, Beginner 1, im ehem. Rios, Deischgasse 2, Infos unter: www.salsaparty.de
- 19.00 CANDLE-LIGHT-SCHWIMMEN, bis März, außer an Feiertagen und in den Ferien, Wohlfühlbad Bulmare
- 19.15 HIPHOP, ab 20.15 MODERN DANCE, TC-Blau-Gold Regensburg, Puricellstraße 11,
- 19.30 ORIENTALISCHER TANZ, „Reife Früchtchen“ für

Damen, Quereinstieg mgl., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53

TREFF

- 15.00 PRO FAMILIA, Beratungen zu Sexualität, Schwangerschaft und Familie, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55
- 18.00 GREENPEACE-GRUPPE, bis 20.00, Taubengässchen 1

KIDS

- 15.30 OFFENES MALATELIER UND ZEICHENKURS, mit Carolin Samson, Kinder von 5 bis 14 J., Kinderakademie Fliegenpilz
- 16.00 KINDERTREFF in der Stadtbücherei für Kids 5 bis 9 J., Haidplatz 8
- 16.15 ORIENTALISCHE TANZGYMNASTIK, kleine „Dschninnes“ ab 5 J., Quereinstieg jederz., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
- 17.00 KINDERTHEATERKURS für 7- bis 9-Jährige, Schauspielwerkstatt im Künstlerhaus Andreasstadel
- 17.30 MODERN-ORIENTAL-DANCE für Teenies, Quereinstieg jederzeit mgl., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53

UND...

- 9.00 BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT – Psychosoziale Beratungsstelle bis 12.00 und 17.00-19.00, Tel. 599 97 83
- 10.00 SCHULDNERBERATUNG bis 12.00, IBW, Gesandtenstr. 2
- 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
- 18.00 DINNER FOR TWO, Candlelight-Dinner mit 3 Gängen, bis 22.30 Uhr Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel
- 18.30 AIDS-HILFE – Anonyme Telefonberatung bis 20.30, Tel. 0700/44533-941
- 19.00 AFTER WORK PAINTING, bis 22.00 Uhr, Galerie & Raumstatt, Am Stärenbach 8
- 19.00 SCHAUSPIELWERKSTATT IM KÜNSTLERHAUS ANDREASSTADEL Schauspieltechnik für Erwachsene
- 20.00 PIZZA DAY, Super Bowl, Im Gewerbepark D44
- 22.00 NACHTSCHWÄRMER-BOWLING, ein Bowling-Spiel nur 1,50 Euro (p.P.), alle offenen Getränke nur zwei Euro, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77

IMPRESSUM

„Die Regensburger Stadtzeitung“

Verlag Peter Kittel • Tel. 0941-53836
Margaretenstr. 8 • Fax 0941-560242
93047 Regensburg
E-Mail: rsz@regensburger-stadtzeitung.de
www.regensburger-stadtzeitung.de



Verlagsgesellschaft mbH
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt am Main
Tel: 069 / 97 95 17-10 • Fax: 069 / 97 95 17-19
e-mail: info@citymedien.de
www.citymedien.de

Redaktion: Peter Kittel (Lt.), Anni Roßbacher-Mendel, Heinz Karl, Margot Pillhatsch, Andreas Hanauer, Norbert Mendel, Herma Stahlmann, Ulrich Lechte, Nicole Seidinger, Roland Kittel, Beni Hoffmeister, Renate Högl, Holger Steinmetz, Sorsol Media, A.C. Braun, Jasmin Kerschbaum, Alina Lutz, **Anzeigenverkaufsleitung:** Margot Pillhatsch, **Fotos:** Magic, A.C. Braun, T. Lex, Tobias Büttner **Layout:** Irene Daxer, **Gesamtherstellung:** Passwort GmbH Regensburg

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Autors und nicht zwangsläufig die der Redaktion wieder. Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 12 vom 20.10.2009 Nachdruck, auch auszugsweise, insbesondere der Anzeigen, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Kostenlose Verteilung

„Die Regensburger Stadtzeitung“ ist der IVW angeschlossen, das bedeutet: Geprüfte Auflagenangaben.
© Peter Kittel



Der Abdruck von regelmäßigen Terminen ist kostenpflichtig. Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie unter Tel. 0941/53836 oder info@regensburger-stadtzeitung.de. Für Anzeigenkunden der Regensburger Stadtzeitung ist der Abdruck der regelmäßigen Termine kostenfrei. Wenn sich Ihre Termine geändert haben oder Sie einen Neueintrag wünschen, so teilen Sie uns dies bitte bis zum 24. des vorherigen Monats mit (per Fax unter 0941/56 02 42 oder als E-Mail unter info@regensburger-stadtzeitung.de), damit wir die regelmäßigen Termine immer auf dem neuesten Stand halten können. Bitte beachten Sie, dass in Ferien oder an Feiertagen einige Termine wegfallen können. Danke!

donnerstag

CLUBS & BARS

- 19.00 PIRATENHÖHLE, Rock von zart bis hart, Musik und Cocktailbar, Fischgässl 4
 19.00 FIRMEN-BOWLING, Gruppentarife für Firmen, Super Bowl, Gewerbepark D44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
 21.00 TRIPLEDECKER, Cocktails, U-Bar, Spiegelgasse 3
 21.00 CLUB WUNDERBAR, (Fr-Sa: 21.00-4.00, So-Do: 21.00-3.00), Keplerstr.11
 22.00 BRING THE NOISE, INDIE NIGHT, Alternative, Indie & Rock, mit Studentenausweis freier Eintritt, Zap, Augustinerplatz
 22.00 3-2-1-Prinzip, 3 Euro Eintritt, 2 Euro für alle offenen alkoholischen Getränke, 1 Euro für alle offenen alkoholfreien Getränke, Funpark, Langobardenstr. 2
 23.00 GAYDAY, Scala, Pustetpassage
 23.00 K-ZWEI – EINMAL ZAHLEN, ZWEIMAL TRINKEN, Doppeldecker auf alle Getränke, ermäßigter Eintritt für Studenten, Karma Lounge, Obermünsterstr.

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
 17.00 STREET DANCE & MTV HIPHOP, 1+2 Jugendl. Tanzraum, Rt-Halle, Schopperplatz 6
 15.00 AG der dt. Rheuma-Liga, jeden 1. Do im Monat, persönl. Beratung bei AOK, Bruderwöhrdrstr. 9
 18.00 ORIENTAL. TANZ, Aufbau/Mittelstufe, Quereinstit. mgl. ab ca. 1 J. Tanzvorf.,
 19.00 SALSA&MERENGUE Ladies Styling, im Ritmo, Puricellistra. 11
 19.30 ORIENTAL. TANZ, Kurs für Einsteiger, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 20.00 SALSA&MERENGUE TANZKURS, Fortgeschrittene 1, im Ritmo
 21.00 SALSA&MERENGUE TANZKURS, Fortgeschrittene 2/3 im Ritmo, Infos: www.salsaparty.de

TREFF

- 9.00 PRO FAMILIA, Beratungen zu Sexualität, Schwangerschaft und Familie, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55
 18.00 GREENPEACE-BÜROZEITEN, bis 20.00, Taubengässchen 1

samstag

CLUBS & BARS

- 14.00 SAND SATT STATT STADT, Sonne tanken in entspannter Freiluft-Atmosphäre, Strand:Bar
 19.00 PIRATENHÖHLE, Rock und Metal, wechselnde Angebote, Musik und Cocktailbar, Fischgässl 4
 20.00 DISCO BOWLING, DJ PARTYMUSIK Zwischenspiele, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
 21.00 DOPPELDECKER, Cocktails, U-Bar, Spiegelgasse 3
 22.00 CULT COMMERCIAL, jedes Pils vom Fass 1,50 Euro, Zap, Augustinerplatz
 23.00 DUB CLUB, Alte Mälzerei (jeden ersten Samstag im Monat)
 23.00 K-LUB 25, Clubbing Deluxe, Karma Lounge, Obermünster Str. 14

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
 16.00 SALSA & MERENGUE Tanzkurs Beginner, Tanzstudio Ritmo, Puricellistr.11

- 19.00 BOWLING-FIRMEN-TAG, Gruppentarife für Firmen, Info: www.superbowl.de
 19.00 MUSIKERWERKSTATT, jeden 1. und 3. Donnerstag, Musiksessions für interessierte Musiker, Galerie und Raumstatt, am Stärzenbach 8
 19.00 SKATCLUB REGENSBURG, offener Spieleabend, 2 Serien à 48, SC Sportheim, 2. Serie: 21:00 Uhr

KIDS

- 14.00 ZIRKUSSCHULE Ferdinand, für Kids von 3-6 Jahren, 15.00 Uhr für 6-9-J., 16.30 Uhr für Jugendliche (9-15 Jahren), Turnhalle SC, Alfons-Auer-Str. 26
 16.00 KINDERTHEATERKURS für 5-7-Jährige, Schauspielwerkstatt im Künstlerhaus Andreas-Stadel
 16.15 ORIENTALISCHE TANZGYMNASTIK für kleine „Dschinnies“ ab ca. 3 J. geplant, Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 19.30 KARATETRAINING, für Jugendliche ab 16 Jahren, Karate-Akademie, Puricellistr. 40

UND...

- 9.00 BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT - Psychosoziale Beratungsstelle bis 12.00, Tel. 599 97 83
 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
 17.00 AFTER WORK, Museum am Abend, ab 17 Uhr freier Eintritt, Kunstforum Ostdeutsche Galerie, Dr.-Johann-Maier-Str. 5
 17.00 INFOVERANSTALTUNG zu Fragen rund um die Fahrerlaubnis, TÜV SÜD Pluspunkt GmbH, Maximilianstraße 24
 18.00 DINNER FOR TWO, Candlelight-Dinner mit 3 Gängen, bis 22.30 Uhr Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel
 18.00 MONGDRATZERL, bay. Schmankerl in Probiervormat, Landgasthof Sperger, Hauptstr. 23, Thalmassing
 19.00 SCHAUSPIELWERKSTATT IM KÜNSTLERHAUS ANDREASSTADEL, Theaterproduktion
 19.00 SKATCLUB REGENSBURG, offener Spieleabend, 2 Serien à 48, SC Sportheim
 20.00 FILMABEND, Verein für Graffiti-Kultur Regensburg, www.writing-ev.de
 22.00 NACHTSCHWÄRMER-BOWLING, ein Bowling-Spiel nur 1,50 Euro (p.P.), alle offenen Getränke nur zwei Euro, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77

- 17.00 STREET DANCE & MTV HIPHOP, 1+2 Jugendl./Erw. Tanzraum, Rt-Halle, Schopperplatz 6

KIDS

- 10.00 DEUTSCHFÖRDERGRUPPE für ausländische Kinder bis 11.00, Ostengasse 1
 10.30 JUNGES KUNSTFORUM, vierwöchige Atelierkurse für Kinder, bis 12.30 Anmeldeschluss sieben Tage vor Kursbeginn, Kunstforum

UND...

- 6.00 INHOFER'S FLOHMARKT, bis 16.00, Straubinger Str. 62
 8.00 GROSSHALLEN-FLOHMARKT, mit Außengelände, Guerickestr. 35
 10.00 EARLY BIRD BOWLING, bis 14 Uhr, die Bahn für 8,99 €/h inkl. Leihschuhe, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
 18.00 DINNER FOR TWO, Candlelight-Dinner mit 3 Gängen, bis 22.30 Uhr Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel
 20.00 LIVE-MUSIK, Fasswirtschaft, Riedenburg

freitag

CLUBS & BARS

- 19.00 PIRATENHÖHLE, Rock & Metal, vom Feinsten mit DJ Earl Schubi, Musik und Cocktailbar, bis 2.00, Fischgässl 4
 20.00 HOT BOWLING FRIDAY, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
 21.00 SALSA PARTY & VIBE CLUB, mit gratis Salsa, anschließend Salsa Mereque & Bachatarhythmen mit Salsaparty.de-DJ-Team, Black Area: DJ Flash B & MC Hollywood, bis 5 Uhr, Funpark
 21.00 CLUBBAR, CUBA LIBRE 3,80 Euro, U-Bar, Spiegelgasse 3
 22.00 TANZERIA-GROOVE CLUB, (HipHop bis Heftig), Alte Mälzerei, Keller
 22.00 ROCK CLASSICS, bis 24 Uhr, jedes frisch gezapfte Bier für 1,50 Euro, Zap
 22.00 SALSA-PARTY, Ronnie Biggs Club, Friedensstraße 32
 22.30 VIBE CLUB, The Finest in Music, für Ladies freier Eintritt bis 23.30 Uhr, im Tanzcafé ab 21.30 kostenloser Salsa- und Merengue-Tanzkurs, Funpark, Langobardenstr. 2
 23.00 MOTTO-PARTY, INDIES, WAVE & EBM-Sound, Disco-Family, Scala, Pustetpassage
 23.00 K-FREITAG, DJ Switch's Power Night, jeden ersten Freitag: Ladykracher, Karma-Lounge, Obermünsterstr. 14

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
 9.30 ORIENTALISCHER TANZ, Fortgeschrittene, Quereinstit. mgl. ab ca. 5 J., Tanzvorf., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen
 17.45 FLAMENCO – LOS FLOREOS, Anfänger mit guten Vorkenntnissen, bis 19.00, Anmeldung: info@

- flamenco-regensburg.de, Tanzstudio Krippner, Obermünsterstr. 9
 19.00 BOLLYWOOD-DANCE, Quereinstit. Jederz., ohne Tanzvorf., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 22.00 Mitternachtssauna, jeden letzten Freitag im Monat, Bulmare, Im Naabtalpark 44

TREFF

- 9.00 PRO FAMILIA, Beratungen zu Sexualität, Schwangerschaft und Familie, An der Schergenbreite 1, Tel. 70 44 55
 20.30 FRAP, Frauenbandprojekt, Alte Mälzerei, 3. OG, Kontakt Tel. 0177/971 28 50 oder info@frap-regensburg.de

KIDS

- 16.15 ORIENTALISCHER TANZSPASS f. Mädchen ab ca. 8 J., Quereinstit. jederz., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 16.30 KARATETRAINING, für Kinder- und Jugendliche ab sechs Jahren, Karate-Akademie, Puricellistr. 40
 17.30 ORIENTALISCHER TANZ Mittelstufe/Fortgeschrittene, Quereinstit. ab 2 J. Tanzvorf., Orientalisches Tanzstudio Athiná, Gewerbepark D 53
 18.00 OFFENER TREFF für Jugendliche ab 12, Jugendzentrum Fantasy, Taunusstr. 5

UND...

- 10.30 EINE HISTORISCHE STADT ERLEBEN, Stadtführung, auch 14.30 Uhr, TP: Altes Rathaus
 17.00 INFOVERANSTALTUNG zu Fragen rund um den Führerschein, TÜV Life Service GmbH, Bahnhofstr. 13
 18.00 DINNER FOR TWO, Candlelight-Dinner mit 3 Gängen, bis 22.30 Uhr Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel
 18.00 ITALIENISCHER ABEND, Spezialitätenbuffet und Pasta-Showkochen sowie Wein aus dem Holzfass, bis 22.30 Uhr, Restaurant Brandner, Sorat Insel-Hotel

sonntag

CLUBS & BARS

- 14.00 SAND SATT STATT STADT, Sonne tanken in entspannter Freiluft-Atmosphäre, Strand:Bar
 21.30 ALL YOU CAN BOWL! für 5,99 Euro, Super Bowl, Gewerbepark D 44, Golden Bowl, Dr.-Gessler-Str. 2
 21.00 SALSA, Café Schiller, Rote Stern Gasse 4

BODY & SOUL

- 9.00 BADESPASS PUR, täglich bis 22 Uhr, Regensburger Westbad
 10.00 WOHLFÜHLBAD BULMARE, tgl. bis 22 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, Im Naabtalpark 44
 16.00 Ladies Styling, Stufe 1, Ritmo, Puricellistr.11
 18.00 SALSA & MERENGUE TANZKURS, Fortgeschrittene 3/4, im "TangoimFluss"
 19.00 SALSA & MERENGUE TANZKURS, Fortgeschrittene 2/3, im "TangoimFluss"
 19.00 LOLLYPOP BOWLING, mit Musik der 70er-, 80er- und 90er-Jahre und Getränkegewinnen, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77
 20.00 SALSA & MERENGUE TANZKURS, Beginner 1, im „TangoimFluss“, Infos unter: www.salsaparty.de

KIDS

- 10.00 ACTION FÜR KIDS, von 5 bis 12 Jahren, Posthof gegenüber CinemaxX, Info-Tel. 64 84 22

- 15.00 KASPERLTHEATER LARIFARI (wechselndes Programm), Café Vitus, Hinter der Grieb 8, auch 16.00

UND

- 10.30 SONNTAGSBRUNCH, bis 16.00, Hotel/Restaurant Roter Hahn, Rote-Hahnen-Gasse 10, (jeden 1. Sonntag im Monat)
 10.30 STADTFÜHRUNG, „Eine historische Stadt erleben“, tgl., auch 14.30, TP: Altes Rathaus: Tourist Info
 14.00 SCHNUPPERNACHMITTAGE AUF DEM SAMAINHOF, Ponyführen, Ausritte, Kutschenfahrten, Stockbrot am Lagerfeuer, Kaffee und Kuchen, therapeutische Angebote mit und ohne Pferd, Shiatsu, Reiki, Massagen, Meditationstechniken, Freizeitangebote für Jung und Alt, Samainhof, Holzheim 15, Parsberg (jeden ersten Sonntag im Monat)
 15.00 KUNSTHISTORISCHE FÜHRUNG, mit Kunsthistoriker Dr. Peter Morsbach durch die Bayerische Musikakademie Schloss Alteglofsheim, Am Schlosshof 1 (jeden 1. Sonntag im Monat)
 15.00 „PERMANENT TROUBLE“, Öffentliche Führung durch die Ausstellung, Kunstforum Ostdeutsche Galerie, bis 13. Juni, Dr.-Johann-Maier-Str. 5
 22.00 NACHTSCHWÄRMER-BOWLING, ein Bowling-Spiel nur 1,50 Euro (p.P.), alle offenen Getränke nur zwei Euro, Super Bowl, Im Gewerbepark D44, Tel. 40 10 77